

5. Seduto

Cosa serve:

- clicker e bocconi

Criteri:

- Il cane si siede al movimento della mano
- Il cane si siede
- Il cane si siede e vi guarda
- Il cane si siede a segnale

Fase 1 - Stimolo:

Prendete un bocconcino tra le dita, mettete la mano vicino al naso del cane, e muovetela lentamente verso l'alto. I cani hanno una colonna vertebrale rigida: se la testa si alza, il posteriore si abbassa. Fate click e date il bocconcino non appena il cane si siede. Ripetete due o tre volte. Se il cane rimane seduto, provate a rinforzare ad alta frequenza: tanti click e altrettanti bocconcini.



Fase 2 - Rinforzo:

Aspettate che il cane si sieda. Quando si siede, fate click e lanciate il bocconcino a un metro, una volta a destra e una volta a sinistra. Ogni volta il cane deve tornare verso di voi e sedersi di nuovo, per ottenere un altro click e un altro boccone.

Fase 3 - Introdurre il segnale

Quando vedete che il cane ha capito che il comportamento vantaggioso è sedersi, associate il segnale che avete scelto. Date il segnale **MENTRE** il cane si sta sedendo le prime volte, quindi date il segnale **PRIMA** che si sieda, fate click e date il boccone quando si è seduto. Sedersi è un comportamento decisamente semplice, quindi cercate di dare il segnale, e date al cane il tempo di sedersi prima di provare a ripeterlo. I segnali più utilizzati sono: siediti, seduto, sit, assit, sitz

5bis. Rimanere seduto

Criteri:

- Il cane si siede
- Il cane rimane seduto per pochi secondi, voi siete vicini e fermi
- Il cane rimane seduto più a lungo, voi siete vicini e fermi
- Il cane rimane seduto, voi siete vicini e fate piccoli movimenti
- Il cane rimane seduto, voi vi spostate

Fase 1 - Rinforzo:

Mettete il cane seduto (con il gesto della mano, in rinforzo o a segnale). Quando il cane è seduto, rinforzate ad alta frequenza (click-boccone ripetuto per molte volte e velocemente). Provate quindi ad aspettare un secondo, e rinforzate se è rimasto seduto. Se si alza, ripetete il tutto. Se rimane seduto, passate a rinforzare in modo casuale, sempre per intervalli di tempo abbastanza brevi da permettere al cane di non sbagliare.

Rimanere seduto, **mantenere quindi la posizione nel tempo**, per me è un **criterio**. Questo significa che se io do il segnale "siedi" a uno dei miei cani, mi aspetto che rimanga in questa posizione fino a quando non darò un altro segnale. Molti però hanno l'abitudine di aggiungere un altro segnale: seduto - resta. In questo caso il segnale "resta" significherà: mantieni questa postura.

Fase 2 - Desensibilizzazione:

Avete insegnato al cane a rimanere seduto vicino a voi, mentre voi siete fermi. Potete insegnargli anche a rimanere fermo se voi vi muovete. Il termine corretto, inglese, è habituation. Significa che il cane riduce la sua attenzione verso un certo stimolo, in questo caso i vostri movimenti. Io preferisco il termine desensibilizzazione perché abitudine non è facile da capire e può essere frainteso. Dunque, desensibilizzare il cane ai vostri movimenti significa che:

- il cane è seduto
- voi muovete una parte del corpo
- il cane rimane seduto
- voi rinforzate il cane (click e boccone).

I vostri movimenti saranno inizialmente poco intensi, quindi sempre più marcati. Potete spostarvi all'indietro, alzare le braccia, alzare le gambe, girare intorno al cane, saltellare... Se il cane si alza, tornate a una fase precedente. Il cane deve avere sempre la possibilità di riuscire in questo gioco.